

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08
ALMOÇO	Pão de leite com frango desfiado Suco de abacaxi Fruta: Maça	Arroz branco Feijão preto Carne de boi em cubos ao molho Salada de alface com beterraba Fruta: Banana	Arroz branco Feijão Farofa de legumes (cenoura, vagem, cebola e ovos) Suco de acerola sem açúcar	Polenta cozida Frango ao molho Salada de alface Fruta: Pêra	Macarronada com Carne moída ao molho Salada de alface e pepino Suco de laranja sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTNg)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		272.95	42 gr	10 gr	10 gr
			63%	15%	33%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.